



Så er vi klar med opstart til endnu en gang step i Sparkær.

Er du til sved, ømme muskler, god musik samt et godt grin, så er det nu, du skal tilmelde dig. I år kan vi tilbyde et begynderhold for dem, der gerne vil prøve, hvad step er, samt for dem, der trænger til at få ridset grundtrinene op. Endvidere kan vi tilbyde et øvet hold for dem, som kan grundtrinene og som gerne vil udfordres på tempo og koordination af diverse serier. For begge hold vil der være et beskedent tilbud for opstramning af forskellige muskler.

Sæsonen løber fra september til og med december. Derefter vil der være tilmelding for en ny sæson, der løber fra januar til og med april. Prisen for en sæson vil være kr. 250,-. Der vil være plads til 15 deltagere pr. hold.

Undervisere er:

Lone Sørensen; for nybegynder, der træner mandag fra kl. 18.00 – 19.15 med start den 7. september 2009

Winnie Andersen; for øvet, der træner tirsdag fra kl. 17.30 – 18.45 med start den 1. september 2009

Tilmelding kan ske til Mona Vistisen på: tlf.: 61 35 10 06 eller mail: mona_vistisen@msn.com