

Fjends-Løbet

12. maj 2009 kl. 19.00



Start: Enrico Dalgas Vej 3 i Sparkær

Ruter: 4,6 km, 7,5 km og 11,3 km

Arrangør: Sparkær Idrætsforening - www.sparkaerif.dk

Læs mere på bagsiden...

Fjends-Løbet 2009 – 27. år i træk

4,6 km: "Familieruten". I år uden stigninger – egnet til barne- og klapvogne. **BLÅ PILE**

7,5 km: "Motionsruten". Løbets hovedrute med to pæne stigninger. **RØDE PILE**

11,3 km: "For de seje". Delvis kombination af 7,5 km og 4,6 km ruterne. **GRØNNE PILE**

Tilmelding: 1 time før start – senest 18.45. **Gerne forhåndstilmelding:** hpjo@post.dbunet.dk

Tilmeldingsgebyr: Til og med 14 år: 20,00 kr. Øvrige 40,00 kr.

Præmier: Masser af lodtrækningspræmier. Diplomer udskrives straks. Resultatliste på sparkaerif.dk

Forplejning: Vand på ruterne. Vand og frugt ved mål. Grillen er tændt og kiosken åben.

Yderligere oplysninger:

Karen Ladefoged: 86645176/hpjo@post.dbunet.dk. Lone Bach Sørensen: 88645762/lbs-bss212move.dk

Hovedsponsor:



PSTryk ProfilSport, Ærøvej 1-3, 8800 Viborg

Tlf. 86 60 27 60 – Fax 86 60 35 60

Hjemmeside: www.ps-tryk.dk - Webshop: www.tee4you.dk

Øvrige sponsorer:

Salon Helle, Mønsted
Albany Door System
Salon Mie, Mønsted
Mønsted Kro
ACTERA Klinik Viborg

Salling Bank, Stoholm
Invita, Viborg
KWIK SPAR, Sparkær
Frost Super Best
Mønsted Cykler

Højrup, Stoholm
Runners Corner
Butik 19, Stoholm
Meny Kaffe, Mønsted
Bloddonorerne